

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 30.11.23

Согласовано МБОУ  
Директор школы № 95

| Наименование блюда                           | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>  |           |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное порционно                   | 10        | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,1                                  |
| Индейка с булгуром                           | 200       | 350,0              | 12,8        | 15,5        | 39,8        | 3,3                                  |
| М а н д а р и н                              | 1шт       | 42,0               | 1,0         | 0,2         | 9,0         | 0,8                                  |
| Чай с сахаром                                | 200       | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 33        | 92,4               | 2,6         | 0,7         | 18,9        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     |           | <b>590,4</b>       | <b>16,7</b> | <b>22,7</b> | <b>80,0</b> | <b>6,6</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>     |           |                    |             |             |             |                                      |
| Суп сырный с гренками, зеленью               | 250/15    | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8        | 1,9                                  |
| Биточки " Школьные "                         | 100       | 257,0              | 16,5        | 17,1        | 9,3         | 0,8                                  |
| Овощи тушеные                                | 180       | 150,0              | 3,9         | 7,4         | 16,8        | 1,4                                  |
| Компот из кураги                             | 200       | 86,0               | 1,0         | 0           | 13,2        | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 30        | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 38        | 106,4              | 3,0         | 0,8         | 21,7        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     |           | <b>835,4</b>       | <b>32,6</b> | <b>31,9</b> | <b>96,7</b> | <b>8,1</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b> |           |                    |             |             |             |                                      |
| Маковый рулетик посыпной                     | 80        | 241,0              | 7,0         | 8,7         | 33,9        | 2,8                                  |
| Сок фруктовый                                | 205       | 92,2               | 0,0         | 0,0         | 23,0        | 1,9                                  |
| Я б л о к о                                  | 1шт       | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     |           | <b>391,2</b>       | <b>7,5</b>  | <b>9,2</b>  | <b>69,6</b> | <b>5,8</b>                           |

Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.