35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 30.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Тефтели мясные в соусе томатном	**90/50**	241	12,5	15,1	13,7	1,4
Картофель отварной	**150**	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Мандарин	**2шт**	84	2,0	0,4	18,0	1,8
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
		488	***17,6***	***21,1***	***57,2***	***5,7***

Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	**215**	120	4,3	5,3	13,8	1,4
Плов из говядины	**150**	214	8,6	8,6	25,7	2,6
Мандарин	**1шт**	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Компот из апельсинов	**200**	69	0,2	0,1	17,0	1,7
		445	***14,1***	***14,2***	***65,5***	***6,6***
Стоимость рациона 245,53		***933***	***31,7***	***35,3***	***122,7***	***12,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.