

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.12.23

Согласовано

Директор школы № 5



| Наименование блюда                           | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |           |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                              | 10        | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0                                    |
| Плов из филе индейки                         | 200       | 390,0              | 11,0        | 19,6        | 41,4        | 3,5                                  |
| Я б л о к о                                  | 1 шт      | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                                | 200       | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 25        | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     |           | <b>85,20</b>       | <b>13,8</b> | <b>28,0</b> | <b>78,6</b> | <b>6,6</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |           |                    |             |             |             |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью               | 250/15    | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8        | 1,9                                  |
| Биточки " Школьные "                         | 100       | 257,0              | 16,5        | 17,1        | 9,3         | 0,8                                  |
| Овощи тушеные                                | 180       | 150,0              | 3,9         | 7,4         | 16,8        | 1,4                                  |
| Компот из груш                               | 200       | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 25        | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 30        | 84,0               | 2,4         | 0,6         | 17,1        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     |           | <b>102,24</b>      | <b>30,9</b> | <b>31,8</b> | <b>90,8</b> | <b>7,6</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b> |           |                    |             |             |             |                                      |
| Пирожок печеный сдобный с яблоками           | 75        | 158,0              | 3,6         | 4,0         | 26,8        | 2,2                                  |
| Молоко витаминизированное 0,2                | 1 шт      | 120,0              | 6,0         | 6,4         | 9,4         | 0,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     |           | <b>39,41</b>       | <b>9,6</b>  | <b>10,4</b> | <b>36,2</b> | <b>3,0</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.