

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.09.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 0,8 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 50 | 12,0 | 0,6 | 0,1 | 2,0 | 0,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | | 712,0 | 24,1 | 30,7 | 84,7 | 6,9 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Плов из филе индейки | 200 | 380,0 | 11,4 | 18,6 | 41,6 | 3,5 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 50 | 7,0 | 0,4 | 0,05 | 1,3 | 0,1 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 35 | 98,0 | 2,8 | 0,7 | 20,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | | 723,0 | 25,4 | 24,0 | 102,1 | 8,5 |
| Полдник 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Булочка обсыпная с творогом | 100 | 273,0 | 11,6 | 10,5 | 33,0 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Стоимость рациона | | 416,0 | 12,1 | 11,0 | 67,2 | 5,6 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.