

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.04.23



| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>                 |               |                   |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное  | 15            | 98,0              | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,3                                  |
| Котлета домашняя  | 100           | 198,0             | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 0,8                                  |
| Пюре картофельное   | 180           | 130,0             | 3,8         | 6,3         | 14,5        | 1,2                                  |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром(доп.гарнир) | 25            | 26,0              | 0,4         | 1,3         | 3,0         | 0,2                                  |
| Чай с лимоном   | 200/7         | 43,0              | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                          | 38            | 106,4             | 3,0         | 0,8         | 21,7        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                    | <b>85,20</b>  | <b>601,4</b>      | <b>21,5</b> | <b>29,1</b> | <b>62,9</b> | <b>5,2</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>                    |               |                   |             |             |             |                                      |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью              | 10/250        | 111,0             | 4,8         | 4,0         | 14,0        | 1,2                                  |
| Плов из говядины  | 200           | 309,0             | 12,7        | 12,8        | 36,0        | 3,0                                  |
| Огурцы консервированные ( доп.гарнир)                       | 35            | 6,0               | 0,3         | 0,035       | 1,05        | 0,1                                  |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 200           | 86,0              | 0,6         | 0           | 20,9        | 1,7                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                             | 25            | 53,0              | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                          | 25            | 70,0              | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                    | <b>102,24</b> | <b>635,0</b>      | <b>22,2</b> | <b>17,6</b> | <b>97,1</b> | <b>8,1</b>                           |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.