

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.03.24

Согласовано
Директор школы № 5



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*	единиц*
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)							
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2	
Омлет натуральный	200	270,0	18,6	19,7	4,6	0,4	
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8	
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,0	
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,6	
Стоимость рациона		85,20	649,2	25,9	33,3	61,1	5,0
Обед 5-11 класс(льготный+платный)							
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	10/255	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8	
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,6	
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
Стоимость рациона		102,24	556,0	19,6	19,7	67,7	5,6
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)							
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0	28,0	2,3	
Х а ч а п у р и	70	227,0	9,0	10,6	19,5	1,7	
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,0	
Стоимость рациона		39,41	397,0	9,5	11,1	60,2	5,0

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.