

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.11.23



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Гуляш из говядины	100	150,0	10,7	10,5	3,2	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Я б л о к о	1 шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		85,20	623,0	23,6	20,4	86,3
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/260	135,0	4,7	5,4	16,8	1,4
Макаронник с мясом	200	434,0	21,0	21,2	39,6	3,3
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	40	15,0	1,2	0,1	2,6	0,2
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микроэлементами	45	95,4	3,2	0,5	19,4	1,6
Батон витаминный с микроэлементами	45	126,0	3,6	0,9	25,8	2,2
Стоимость рациона		102,24	891,1	34,7	28,1	117,4
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,3
Маковый рулетик посыпной	75	254,0	6,5	8,1	32,0	2,7
М а н д а р и н	1 шт	42,0	1,0	0,2	9,0	0,8
Стоимость рациона		39,41	356,0	7,5	8,3	56,0

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.