

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.04.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Омлет натуральный | 200 | 266,0 | 18,6 | 19,2 | 4,6 | 0,4 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Сдоба "Аппетитная" с начинкой (молоко сгущенное вареное) | 70 | 182,0 | 4,6 | 4,2 | 60,2 | 5,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 660,8 | 26,1 | 24,1 | 113,4 | 9,4 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 121,0 | 4,7 | 6,9 | 10,1 | 0,8 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 556,0 | 19,6 | 19,7 | 67,7 | 5,6 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,2 |
| Х а ч а п у р и | 70 | 227,0 | 9,0 | 10,6 | 19,5 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 345,0 | 9,5 | 11,1 | 47,2 | 3,9 |

Инженер-техно

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.