

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.01.24

Составлено
Директор школы № 33

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Бефстроганов из филе индейки | 100 | 172,0 | 9,8 | 12,0 | 5,9 | 0,4 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 43 | 120,4 | 3,4 | 0,9 | 24,5 | 2,0 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | 27,4 | 32,1 | 95,7 | 7,9 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом тушеным, сметаной, зеленью | 275 | 122,0 | 3,9 | 6,4 | 10,0 | 0,8 |
| Макаронник с мясом тушеным | 200 | 428,0 | 19,2 | 22,1 | 38,0 | 3,1 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | 26,9 | 29,3 | 88,1 | 7,2 |
| Полдник 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Компот из смеси ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хачапури | 70 | 227,0 | 9,0 | 10,6 | 19,5 | 1,6 |
| Яблоко | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | 9,7 | 11,2 | 44,2 | 3,6 |

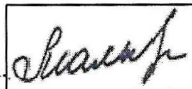
Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.