

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.01.24



| Наименование блюда                           | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                              | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0                                    |
| Сыр порционно                                | 15            | 53,0               | 3,5         | 4,4         | 0           | 0                                    |
| Индейка с булгуром                           | 200           | 350,0              | 12,8        | 15,5        | 39,8        | 3,3                                  |
| Я б л о к о                                  | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Чай с лимоном                                | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>85,20</b>  | <b>640,0</b>       | <b>19,2</b> | <b>28,3</b> | <b>77,2</b> | <b>6,4</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью     | 25/15/250     | 100,0              | 9,5         | 0,8         | 13,7        | 1,1                                  |
| Жаркое по-домашнему                          | 200           | 215,0              | 13,3        | 9,4         | 19,2        | 1,6                                  |
| Компот из кураги                             | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 34            | 95,2               | 2,7         | 0,7         | 19,4        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>102,24</b> | <b>549,2</b>       | <b>28,3</b> | <b>11,2</b> | <b>76,3</b> | <b>6,3</b>                           |
| <b>Полдник 5-11класс (льготный+платный)</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Маковый рулетик посыпной                     | 85            | 258,0              | 7,4         | 9,3         | 36,3        | 3,0                                  |
| Сок фруктовый                                | 200           | 90,0               | 0,0         | 0,0         | 22,4        | 1,9                                  |
| Я б л о к о                                  | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>39,41</b>  | <b>406,0</b>       | <b>7,9</b>  | <b>9,8</b>  | <b>71,4</b> | <b>6,0</b>                           |

Инженер-техн  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.