

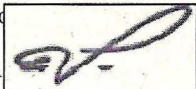
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

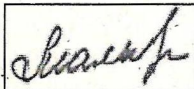
Согласовано
Директор школы № 3

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	53	148,1	4,2	1,1	30,3	2,5
Стоимость рациона		85,20	14,1	26,7	61,9	5,1
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		102,24	34,7	30,7	102,4	8,5
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Плюшка Московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,6
Стоимость рациона		39,41	6,6	11,1	46,3	3,9

Инженер-техно



Калькулятор



Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.