

35

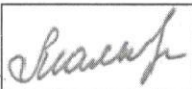
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

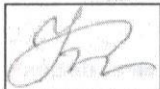
НА 09.02.22

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)						
Биточки домашние	100	211,0	14,5	11,0	11,3	0,9
Макаронные изделия отварные	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,1	1,7	0,1
Я б л о к о	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132,0	0,0	0,0	33,0	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	20,0	0,5	14,2	1,2
Стоимость рациона	80,00	666,0	41,3	17,0	99,9	8,3
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	250	152,0	5,9	5,5	19,5	1,6
Рыба запеченная	70	139,2	13,3	7,8	3,4	0,3
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	37	77,7	2,6	0,4	15,9	1,3
Стоимость рациона	96,00	547,9	25,1	19,2	61,0	5,0
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	150/35	473,0	13,8	13,5	75,1	6,3
Компот из смеси ягод	200	70,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Я б л о к о	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Стоимость рациона	37,00	600,0	14,5	14,1	103,8	8,7

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

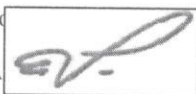
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.02.22

Согласовано
Директор школы №

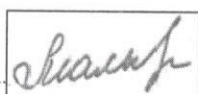
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Биточки домашние	100	211,0	14,5	11,0	11,3	0,9
Макаронные изделия отварные	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,1	1,7	0,1
Я б л о к о	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132,0	0,0	0,0	33,0	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	20,0	0,5	14,2	1,2
Стоимость рациона	80,00	666,0	41,3	17,0	99,9	8,3
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	250	152,0	5,9	5,5	19,5	1,6
Рыба запеченная	70	139,2	13,3	7,8	3,4	0,3
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	37	77,7	2,6	0,4	15,9	1,3
Стоимость рациона	96,00	547,9	25,1	19,2	61,0	5,0

Инженер-техно



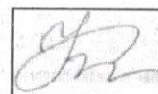
Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.