

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.03.24



Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | При- рост количество хлебных единиц* |
|--|-----------|----------------------------|-------------|---------|----------------|--|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Сыр порционнo | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 0,0 |
| Биточки домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 0,8 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | | | | |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Плов из филе индейки | 200 | 375,0 | 10,7 | 17,1 | 44,5 | 3,7 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 29 | 61,5 | 2,1 | 0,3 | 12,5 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126,0 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,1 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | | | | |
| Полдник 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 75 | 182,0 | 9,0 | 7,0 | 20,9 | 1,7 |
| Яблоко | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | | | | |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.