

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Омлет с сыром | 200 | 385,0 | 24,0 | 30,1 | 4,4 | 0,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Яблоко | 1шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 650,4 | 27,1 | 42,1 | 40,7 | 3,4 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 10/250 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 150,0 | 10,7 | 10,5 | 3,2 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 35 | 98,0 | 2,8 | 0,7 | 20,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 794,0 | 31,3 | 24,3 | 105,3 | 8,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Хачапури | 90 | 268,0 | 11,5 | 13,6 | 24,9 | 2,0 |
| Яблоко | 1шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 417,0 | 12,6 | 14,3 | 59,3 | 4,9 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.