

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.09.23



Согласовано
Директор школы № 35

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	15	99,0	0,12	10,9	0,2	0
Бефстроганов из филе индейки	100	172,0	9,8	12,0	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		85,20	26,0	35,3	85,6	7,1
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	101,0	4,2	5,2	9,3	0,8
Плов из говядины	200	322,0	14,0	13,7	35,6	2,9
Компот из груши	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		102,24	22,2	19,8	84,0	7,0
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Сок фруктовый	1 шт	90,0	0,0	0	22,4	1,8
Яблоко	1 шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Плюшка с маком	85	246,0	7,1	7,7	37,0	3,1
Стоимость рациона		39,41	7,7	8,3	74,1	6,1

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.