

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.02.24

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
--------------------	-----------	--------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------------

Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,1
Масло шоколадное	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,2
Тфтели мясные в соусе	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Рожки отварные	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Какао с молоком	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	739,0	26,3	32,1	86,1	7,1
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	102,24	564,0	23,9	22,1	68,7	5,7
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Пирожок печеный сладкий с мясом, луком	75	195,0	9,7	9,3	18,2	1,5
Стоимость рациона	39,41	253,0	9,9	9,5	32,1	2,7

Инженер-техн
Старова Е.А.

Калькулятор
Мамышева Г.А.

Директор по
производств
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Согласовано
Директор школы №