

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.02.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белок	Жиры, г	Углеводы, г	Приближенное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Индейка с булгуром	200	375,0	14,2	18,7	37,6	3,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	47	132,0	3,8	0,9	26,9	2,2
Стоимость рациона	85,20	616,0	18,5	27,0	74,9	6,2
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп с вермишелью и картофелем, с куриным филе, зеленью	10/250	108,0	5,6	3,0	15,0	1,2
Биточки " Школьные "	100	249,0	16,0	16,7	8,6	0,7
Овощи тушеные	180	150,0	3,9	7,4	16,8	1,4
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	102,24	716,0	30,3	27,9	78,7	6,5
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Маковый рулетик посыпной	80	241,0	7,0	8,7	33,9	2,8
Сок фруктовый	202	90,9	0,0	0	22,6	1,9
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
Стоимость рациона	39,41	389,9	7,5	9,2	69,2	5,8

Инженер-техно

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.