

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.03.25

Согласовано
Директор школы № 35



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 7-11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	1,2
Вермишель молочная	200	170,0	7,0	5,3	23,4	2,3
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
		564,0	19,6	20,2	76,5	7,6
Обед 7-11 лет						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,7
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	49,0	1,8	0,1	9,8	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	40	96,0	2,8	1,0	20,0	2,0
		796,0	32,6	26,6	99,8	10,0
Стоимость рациона	233,84	1360,0	52,2	46,8	176,3	17,6

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.