

35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.06.24

Согласовано
Директор школы № 5



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Форменные вещества	Количество
Завтрак 7-11 лет							
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5		0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6		2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1		1,8
Я б л о к о	1 шт	47,0	0,4	0,4	10,3		0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0		1,4
		660,0	20,1	23,6	91,5		7,6
Обед 7-11 лет							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9		0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4		1,0
Картофель отварной	150	117,0	2,9	4,9	15,5		1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5		0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2		1,1
Хлеб ржаной	33	71,2	2,3	0,4	14,8		1,2
Батон	35	98,0	2,8	0,7	19,9		1,7
		755,2	37,5	26,6	84,2		7,0
Стоимость рациона	206,18	1415,2	57,6	50,2	175,7		14,6

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Коднева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.06.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Количество	ВО
Завтрак 7-11 лет							
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9	
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6	
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8	
Я б л о к о	1 шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9	
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4	
		660,0	20,1	23,6	91,5	7,6	
Обед 7-11 лет							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6	
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0	
Картофель отварной	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2	
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1	
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1	
Хлеб ржаной	31	66,9	2,2	0,4	13,9	1,2	
Батон	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7	
		750,9	37,4	26,6	83,3	6,9	
Полдник 7-11 лет							
Напиток овсяный 1/200	1 шт	100,0	2,0	1,0	22,0	1,8	
Маковый рулетик посыпной	70	210,0	6,0	7,6	29,5	2,4	
		310,0	8,0	8,6	51,5	4,2	
Стоимость рациона	249,53	1720,9	65,5	58,8	226,3	18,7	

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Коднева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.