

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.05.24

Согласовано
Директор школы №

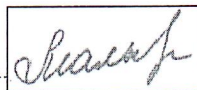
| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,08 |
| Индейка с булгуром | 200 | 375,0 | 14,2 | 18,7 | 37,6 | 3,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 140,0 | 4,0 | 1,0 | 28,6 | 2,3 |
| Стоимость рациона | | 622,0 | 18,5 | 27,1 | 76,4 | 6,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 | 1,1 |
| Запеканка картофельная с мясом тушеным | 200 | 273,0 | 12,5 | 14,6 | 22,8 | 1,9 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 554,0 | 26,0 | 16,3 | 75,6 | 6,3 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с курицей, капустой | 80 | 171,0 | 9,4 | 6,0 | 19,8 | 1,7 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,8 |
| Стоимость рациона | | 322,0 | 10,5 | 6,7 | 54,7 | 4,5 |

Инженер-техн



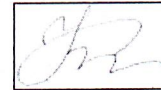
Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.