

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ Т.В.Акмаева

**План деятельности по реализации программы здоровьесбережения в МАОУ
«Школа № 35» на 2025- 2026 учебный год**

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1.	Медицинское направление			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; -выявление учащихся специальной медицинской группы; -ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	Классный руководители (согласно предоставленным данным)	В течение года	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
1.2.	Анализ случаев травматизма в школе.	Заместитель директора	В течение года	Материалы отчетов
1.3.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители, заместитель директора по УВР	В течение года	материалы отчетов
1.4.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Директор, заместители директора, представители родительского комитета	Ежедневно в течение года	
1.5.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: <ul style="list-style-type: none"> • проветривание; • освещение; • отопление • вентиляция 	Заведующие кабинетами	Ежедневно в течение года	

	• уборка			
1.6.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	Заместители директора	В течение года	справка по оценке расписания
1.7.	Постоянный контроль за школьной столовой.	Заместитель директора, социальный педагог по питанию	Ежедневно в течение года	
2.	Просветительское направление			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	Заместитель директора	В течение года	график проведения лектория
2.2.	Разработка и внедрение родительского лектория по здоровому образу жизни.	Заместитель директора	В течение года	тематика лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	Администрация школы	Сентябрь - октябрь	план работы
2.4.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	администрация школы	В течение года	план работы
2.5.	Включение в тематику педагогического совета и совещаний при директоре вопросов по теме «Формирование здорового образа жизни»	Заместители директора	Ноябрь, март	Протоколы педсовета и совещаний при директоре
2.6.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др. виды работ).	Заместитель директора	В течение года	план работы
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Заместитель директора	В течение года	план работы
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, ОБЖ, физической культуры.	Учителя-предметники	В течение года	планы уроков

3.	Психолого-педагогическое направление			
3.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся по экспериментальным программам: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; - изучение умственного развития учащихся с целью возможности продолжения обучения в профильных классах; - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения; - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией учащихся к различным формам обучения.	Классные руководители, педагог-психолог	В течение года	Диагностические исследования
3.2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	Учителя-предметники	В течение года	планы уроков
4.	Спортивно-оздоровительное направление.			
4.1.	Организация спортивных мероприятий.	Учителя физической культуры	В течение года	план работы
4.2.	Разработка системы внеурочной деятельности, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	Заместитель директора	В течение года	план работы кружков и секций
4.3.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и	Заместитель директора, классные руководители	В течение года	план работы

	спорту, различным формам оздоровительной работы.			
5.	Диагностическое направление			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Врач, фельдшер	В течение года	результаты мониторинга
5.2.	Подготовка и проведение семинара для учителей школы по теме «Проблемы диагностики развития».	Врач, фельдшер	Декабрь	материалы семинара