



№ 35  
В. Демьянов



Примерное 10-дневное меню двухразового горячего питания (завтрак и обед) для городских оздоровительных лагерей на летний период 2025 года для детей в возрасте с 12 до 17 лет в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50  
Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия №184, лицей №180  
Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67  
Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей №82  
Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, 40ф, гимназии №1, 1ф, 13, 13ф  
Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназии №25, 53, лицей № 28, 28ф  
Прюксского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17  
Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A
	<i>Первая неделя</i>												
	<b>Понедельник</b>												
	<i>Завтрак</i>												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ГТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,1
338	Фрукты свежие	195	0,8	0,6	20,1	90	89	23	31	4,5	0,0	9,8	0,0
ГТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,1	0,3	0,9	0,1
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>11,8</b>	<b>17,7</b>	<b>90,7</b>	<b>571</b>	<b>354</b>	<b>69</b>	<b>264</b>	<b>5,7</b>	<b>0,5</b>	<b>12,5</b>	<b>0,2</b>
	<i>Обед</i>												
119	Суп с горохом, мясом, гречками, зеленью	260/15	11,5	4,7	32,3	217	49	38	97	3,4	0,6	1,3	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,5	0,0	15,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>30,9</b>	<b>20,0</b>	<b>106,1</b>	<b>727</b>	<b>114</b>	<b>78</b>	<b>186</b>	<b>8,3</b>	<b>0,9</b>	<b>17,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>42,7</b>	<b>37,7</b>	<b>196,8</b>	<b>1298</b>	<b>468</b>	<b>147</b>	<b>450</b>	<b>14,0</b>	<b>1,4</b>	<b>29,5</b>	<b>0,3</b>
	<b>Вторник</b>												
	<i>Завтрак</i>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/20	32,8	24,8	40,7	517	351	50	492	1,3	0,1	1,2	0,1
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>35,1</b>	<b>32,7</b>	<b>65,2</b>	<b>694</b>	<b>368</b>	<b>54</b>	<b>503</b>	<b>2,7</b>	<b>0,2</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>
	<i>Обед</i>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной, зеленью	265	3,8	5,0	7,8	92	36	23	77	1,2	0,0	18,8	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>27,7</b>	<b>24,6</b>	<b>79,0</b>	<b>677</b>	<b>205</b>	<b>120</b>	<b>381</b>	<b>5,9</b>	<b>0,4</b>	<b>20,5</b>	<b>4,5</b>
	<b>Итого:</b>		<b>62,8</b>	<b>57,3</b>	<b>144,2</b>	<b>1371</b>	<b>573</b>	<b>174</b>	<b>884</b>	<b>8,6</b>	<b>0,6</b>	<b>21,8</b>	<b>4,6</b>
	<b>Среда</b>												
	<i>Завтрак</i>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
291	Плов из куриного филе	200	15,6	9,9	45,2	332	19	70	180	1,5	0,3	5,0	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>21,7</b>	<b>21,1</b>	<b>91,2</b>	<b>641</b>	<b>173</b>	<b>107</b>	<b>304</b>	<b>5,2</b>	<b>0,4</b>	<b>17,3</b>	<b>0,0</b>
	<i>Обед</i>												
ГТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,0
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,0

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>34,6</b>	<b>27,3</b>	<b>113,7</b>	<b>839</b>	<b>195</b>	<b>199</b>	<b>419</b>	<b>10,2</b>	<b>1,0</b>	<b>16,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>56,3</b>	<b>48,4</b>	<b>204,9</b>	<b>1480</b>	<b>368</b>	<b>306</b>	<b>723</b>	<b>15,4</b>	<b>1,4</b>	<b>33,5</b>	<b>0,1</b>
<b>Четверг</b>													
Завтрак													
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,1
	Йогурт	100	11,2	25,2	46,0	82	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>19,7</b>	<b>41,6</b>	<b>102,1</b>	<b>487</b>	<b>187</b>	<b>40</b>	<b>181</b>	<b>2,0</b>	<b>0,2</b>	<b>1,9</b>	<b>0,1</b>
Обед													
111/2004	Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной, зеленью	265	4,7	6,9	10,1	121	50	32	59	1,8	0,1	2,3	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>29,0</b>	<b>30,2</b>	<b>97,6</b>	<b>778</b>	<b>124</b>	<b>58</b>	<b>177</b>	<b>5,2</b>	<b>0,5</b>	<b>6,7</b>	<b>0,1</b>
	<b>Итого:</b>		<b>48,7</b>	<b>71,8</b>	<b>199,7</b>	<b>1265</b>	<b>311</b>	<b>98</b>	<b>358</b>	<b>7,2</b>	<b>0,7</b>	<b>8,6</b>	<b>0,2</b>
<b>Пятница</b>													
Завтрак													
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 499	Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,5	0,0
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	0,3	0,0	1,0	6	9	6	17	0,2	0,0	4,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>21,7</b>	<b>22,2</b>	<b>66,7</b>	<b>560</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>191</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>7,4</b>	<b>0,1</b>
Обед													
177/2004	Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	12,7	1,0	15,9	124	13	28	44	0,9	0,1	0,8	0,0
431/2004	Печень по-строгановски	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,9	0,2	8,2	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>41,0</b>	<b>21,6</b>	<b>115,4</b>	<b>820</b>	<b>106</b>	<b>223</b>	<b>540</b>	<b>15,3</b>	<b>0,8</b>	<b>24,5</b>	<b>0,1</b>
	<b>Итого:</b>		<b>62,7</b>	<b>43,8</b>	<b>182,1</b>	<b>1380</b>	<b>143</b>	<b>277</b>	<b>731</b>	<b>18,5</b>	<b>1,0</b>	<b>31,9</b>	<b>0,1</b>
<b>Вторая неделя</b>													
<b>Понедельник</b>													
Завтрак													
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	200/20	18,7	12,0	66,7	450	16	6	31	0,5	0,0	0,3	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>21,1</b>	<b>19,9</b>	<b>91,4</b>	<b>629</b>	<b>36</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>1,9</b>	<b>0,2</b>	<b>3,2</b>	<b>0,1</b>
Обед													
112	Суп вермишелевый с картофелем, мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,0	0,1	5,2	0,0
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	30	0,3	0,1	1,1	6	4	6	8	0,3	0,0	7,5	0,0

388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>21,2</b>	<b>16,9</b>	<b>101,9</b>	<b>644</b>	<b>60</b>	<b>68</b>	<b>260</b>	<b>5,0</b>	<b>0,4</b>	<b>33,4</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>42,3</b>	<b>36,8</b>	<b>193,3</b>	<b>1273</b>	<b>96</b>	<b>79</b>	<b>304</b>	<b>6,9</b>	<b>0,6</b>	<b>36,6</b>	<b>0,1</b>
	<b>Вторник</b>												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
15	Сыр порционнo	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,2	0,0	0,1	0,1
210	Омлет натуральный	200	18,6	20,0	4,6	270	165	27	328	3,5	0,1	1,0	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,1	0,3	0,9	0,1
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>27,3</b>	<b>34,5</b>	<b>52,3</b>	<b>626</b>	<b>430</b>	<b>55</b>	<b>496</b>	<b>6,6</b>	<b>0,5</b>	<b>13,0</b>	<b>0,2</b>
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,1	39,6	397	19	21	122	1,8	0,2	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/35	4,3	1,2	28,3	137	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>35,1</b>	<b>22,4</b>	<b>95,6</b>	<b>747</b>	<b>94</b>	<b>75</b>	<b>258</b>	<b>5,6</b>	<b>0,5</b>	<b>5,9</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>62,4</b>	<b>56,9</b>	<b>147,9</b>	<b>1373</b>	<b>524</b>	<b>130</b>	<b>754</b>	<b>12,2</b>	<b>1,1</b>	<b>18,9</b>	<b>0,2</b>
	<b>Среда</b>												
	Завтрак												
295	Котлета куриная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>29,1</b>	<b>15,6</b>	<b>103,4</b>	<b>672</b>	<b>81</b>	<b>91</b>	<b>211</b>	<b>5,6</b>	<b>0,4</b>	<b>19,9</b>	<b>0,1</b>
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	12,7	1,0	15,9	124	13	28	44	0,9	0,1	0,8	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>35,1</b>	<b>19,3</b>	<b>101,9</b>	<b>722</b>	<b>83</b>	<b>209</b>	<b>315</b>	<b>9,8</b>	<b>0,6</b>	<b>3,5</b>	<b>0,1</b>
	<b>Итого:</b>		<b>64,2</b>	<b>34,9</b>	<b>205,3</b>	<b>1394</b>	<b>164</b>	<b>300</b>	<b>526</b>	<b>15,4</b>	<b>0,9</b>	<b>23,4</b>	<b>0,1</b>
	<b>Четверг</b>												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
182	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,8	0,1	1,6	0,0
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>11,5</b>	<b>17,2</b>	<b>66,4</b>	<b>465</b>	<b>170</b>	<b>42</b>	<b>178</b>	<b>2,2</b>	<b>0,2</b>	<b>1,7</b>	<b>0,0</b>
	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с говядиной тушеной, сметаной, зеленью	270	4,3	5,6	10,2	109	39	23	76	1,5	0,2	9,2	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0

	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/35	4,3	1,2	28,3	137	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>29,0</b>	<b>26,9</b>	<b>104,1</b>	<b>769</b>	<b>146</b>	<b>105</b>	<b>359</b>	<b>5,0</b>	<b>0,5</b>	<b>20,1</b>	<b>4,4</b>
	<b>Итого:</b>		<b>40,5</b>	<b>44,1</b>	<b>170,5</b>	<b>1234</b>	<b>316</b>	<b>147</b>	<b>537</b>	<b>7,2</b>	<b>0,7</b>	<b>21,8</b>	<b>4,5</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 477	Бифштекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,9	0,1	1,2	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>20,9</b>	<b>23,2</b>	<b>95,2</b>	<b>673</b>	<b>58</b>	<b>185</b>	<b>297</b>	<b>10,1</b>	<b>0,5</b>	<b>12,3</b>	<b>0,0</b>
	<b>Обед</b>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, зеленью	260	4,3	4,6	7,8	89	35	23	74	1,0	0,2	18,7	0,0
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	30	0,3	0,1	1,1	6	4	6	8	0,3	0,0	7,5	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>39,9</b>	<b>27,9</b>	<b>93,1</b>	<b>812</b>	<b>125</b>	<b>148</b>	<b>326</b>	<b>6,5</b>	<b>0,6</b>	<b>28,8</b>	<b>0,1</b>
	<b>Итого:</b>		<b>60,8</b>	<b>51,1</b>	<b>188,3</b>	<b>1485</b>	<b>183</b>	<b>333</b>	<b>623</b>	<b>16,6</b>	<b>1,1</b>	<b>41,1</b>	<b>0,1</b>
	<b>Итого по меню:</b>												
	среднее за день		54,3	48,8	183,0	1355,3	314,6	199,1	589,0	12,1,9	0,9	26,6,9	1,0,3
			54,3	48,3	183,3	1355	315	199	589	12,2	0,9	26,7	1,0

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова