35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 25.05.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Рыба припущенная	**110**	88	20,0	0,7	0,8	0,1
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 101,46		***417***	***24,3***	***8,8***	***53,0***	***5,3***
Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп сырный	**250**	94	2,4	4,9	10,0	1,0
Гуляш из говядины без муки,без сметаны	**100**	122	10,0	8,8	0,6	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	**2шт**	124	1,0	1,0	27,4	2,7
Компот из яблок	**200**	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Стоимость рациона 121,76		***646***	***22,1***	***22,2***	***88,9***	***8,9***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона 46,94		***158***	***0,7***	***0,6***	***37,6***	***3,8***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 25.05.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Рыба припущенная	**110**	88	20,0	0,7	0,8	0,1
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 101,46		***417***	***24,3***	***8,8***	***53,0***	***5,3***
Обед						
Суп сырный	**250**	94	2,4	4,9	10,0	1,0
Гуляш из говядины без муки,без сметаны	**100**	122	10,0	8,8	0,6	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	**2шт**	124	1,0	1,0	27,4	2,7
Компот из яблок	**200**	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Стоимость рациона 121,76		***646***	***22,1***	***22,2***	***88,9***	***8,9***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона 46,94		***158***	***0,7***	***0,6***	***37,6***	***3,8***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.