ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 23.04.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Тефтели мясные в соусе томатном	**100/50**	231	14,8	17,6	3,2	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 96,63		***617***	***24,0***	***25,5***	***72,7***	***7,3***

Обед						
Суп картофельный с горохом, зеленью	**200**	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Филе куриное отварное	**100**	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	**60**	8	0,5	0,0	1,5	0,2
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 115,96		***583***	***40,4***	***14,5***	***64,8***	***6,5***

Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона 44,70		***138***	***0,7***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 23.04.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Тефтели мясные в соусе томатном	**100/50**	231	14,8	17,6	3,2	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 96,63		***617***	***24,0***	***25,5***	***72,7***	***7,3***

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, зеленью	**200**	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Филе куриное отварное	**100**	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	**60**	8	0,5	0,0	1,5	0,2
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 115,96		***583***	***40,4***	***14,5***	***64,8***	***6,5***

Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона 44,70		***138***	***0,7***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.