35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 20.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	**100**	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 96,63		***332***	***34,0***	***7,2***	***32,9***	***3,3***
Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с зеленью	**200**	89	1,8	4,1	11,3	1,1
Тефтели мясные в соусе томатном	**90/50**	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Мандарин	**1шт**	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 115,96		***636***	***20,1***	***24,9***	***75,6***	***7,6***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона 44,70		***145***	***0,6***	***0,5***	***34,7***	***3,5***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 20.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Филе куриное отварное	**100**	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 96,63		***332***	***34,0***	***7,2***	***32,9***	***3,3***
Обед						
Суп картофельный с зеленью	**200**	89	1,8	4,1	11,3	1,1
Тефтели мясные в соусе томатном	**90/50**	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Мандарин	**1шт**	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 115,96		***636***	***20,1***	***24,9***	***75,6***	***7,6***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона 44,70		***145***	***0,6***	***0,5***	***34,7***	***3,5***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.