ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 15.05.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Фрикадельки мясные припущенные	**95**	198	20,8	12,4	0,8	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	**1шт**	62	5,0	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 101,46		***379***	***28,5***	***17,7***	***31,0***	***3,1***
Обед						
Борщ "Сибирский" с зеленью	**250**	92	2,0	4,9	10,0	1,0
Тефтели мясные в соусе томатном	**90/50**	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**2шт**	124	1,0	1,0	27,4	2,7
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 121,76		***723***	***25,2***	***26,3***	***96,2***	***9,6***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	5,0	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 46,94		***138***	***5,2***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 15.05.2026

Согласовано
Директор школа 35

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Фрикадельки мясные припущенные	**95**	198	20,8	12,4	0,8	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	**1шт**	62	5,0	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 101,46		***379***	***28,5***	***17,7***	***31,0***	***3,1***
Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ "Сибирский" с зеленью	**250**	92	2,0	4,9	10,0	1,0
Тефтели мясные в соусе томатном	**90/50**	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**2шт**	124	1,0	1,0	27,4	2,7
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 121,76		***723***	***25,2***	***26,3***	***96,2***	***9,6***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	5,0	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 46,94		***138***	***5,2***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.