35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 14.04.2026

Согласовано
Директор школа 35

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	**100**	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Рис отварной	**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 96,63		***453***	***35,2***	***10,1***	***47,6***	***4,8***

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Бульон с куриным филе, зеленью	**25/250**	39	7,8	0,5	0,8	0,1
Тефтели мясные в соусе томатном	**90/50**	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Картофель отварной	**150**	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Помидоры свежие (доп.гарнир)	**65**	15	0,8	0,1	2,6	0,3
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 115,96		***442***	***25,7***	***19,7***	***40,5***	***4,1***

Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 44,70		***138***	***0,7***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 14.04.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда		Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак							
Филе куриное отварное		**100**	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Рис отварной		**150**	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко		**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром		**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	***96,63***		***453***	***35,2***	***10,1***	***47,6***	***4,8***

Обед							
Бульон с куриным филе, зеленью		**25/250**	39	7,8	0,5	0,8	0,1
Тефтели мясные в соусе томатном		**90/50**	183	13,5	13,0	3,0	0,3
Картофель отварной		**150**	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Помидоры свежие (доп.гарнир)		**65**	15	0,8	0,1	2,6	0,3
Яблоко		**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром		**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	***115,96***		***442***	***25,7***	***19,7***	***40,5***	***4,1***

Полдник							
Пюре фруктовое		**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко		**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром		**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	***44,70***		***138***	***0,7***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.