ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 13.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Фрикадельки мясные припущенные	**95**	198	20,8	12,4	0,8	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 96,63		***386***	***23,9***	***17,6***	***33,2***	***3,3***

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ "Сибирский" с зеленью	**250**	92	2,0	4,9	10,0	1,0
Ёжики Аппетитные в соусе томатном	**90/50**	158	9,6	9,1	9,4	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из апельсинов	**200**	69	0,2	0,1	17,0	1,7
Стоимость рациона 115,96		***616***	***20,7***	***21,8***	***84,2***	***8,4***

Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 44,70		***145***	***0,6***	***0,5***	***34,7***	***3,5***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 13.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Фрикадельки мясные припущенные	**95**	198	20,8	12,4	0,8	0,1
Пюре картофельное	**150**	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 96,63		***386***	***23,9***	***17,6***	***33,2***	***3,3***
Обед						
Борщ "Сибирский" с зеленью	**250**	92	2,0	4,9	10,0	1,0
Ёжики Аппетитные в соусе томатном	**90/50**	158	9,6	9,1	9,4	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	**150**	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из апельсинов	**200**	69	0,2	0,1	17,0	1,7
Стоимость рациона 115,96		***616***	***20,7***	***21,8***	***84,2***	***8,4***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	**200**	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 44,70		***145***	***0,6***	***0,5***	***34,7***	***3,5***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.