35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 05.05.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Жаркое по-домашнему	**200**	226	10,1	12,0	19,3	1,9
Помидоры свежие (доп.гарнир)	**60**	14	0,7	0,1	2,4	0,2
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 96,63		***323***	***11,5***	***12,7***	***40,4***	***4,0***
Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	**200**	72	1,4	4,0	7,9	0,8
Гуляш из говядины без муки,без сметаны	**100**	122	10,0	8,8	0,6	0,1
Картофель отварной	**150**	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Помидоры свежие (доп.гарнир)	**20**	5	0,2	0,1	0,8	0,1
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Компот из кураги	**200**	86	1,1	0,0	13,2	1,3
Стоимость рациона 115,96		***469***	***16,1***	***18,9***	***51,6***	***5,2***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 44,70		***138***	***0,7***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 05.05.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Жаркое по-домашнему	**200**	226	10,1	12,0	19,3	1,9
Помидоры свежие (доп.гарнир)	**60**	14	0,7	0,1	2,4	0,2
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 96,63		***323***	***11,5***	***12,7***	***40,4***	***4,0***
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	**200**	72	1,4	4,0	7,9	0,8
Гуляш из говядины без муки,без сметаны	**100**	122	10,0	8,8	0,6	0,1
Картофель отварной	**150**	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Помидоры свежие (доп.гарнир)	**20**	5	0,2	0,1	0,8	0,1
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Компот из кураги	**200**	86	1,1	0,0	13,2	1,3
Стоимость рациона 115,96		***469***	***16,1***	***18,9***	***51,6***	***5,2***
Полдник						
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	**1шт**	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона 44,70		***138***	***0,7***	***0,6***	***32,5***	***3,3***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.