35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 01.04.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Тефтели мясные в соусе томатном	**100/50**	231	14,8	17,6	3,2	0,3
Рис отварной	**180**	232	4,3	8,9	33,6	3,4
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	**200**	21	0,2	0,1	5,0	0,5
		539	***19,3***	***26,6***	***55,6***	***5,6***

Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп сырный	**250**	94	2,4	4,9	10,0	1,0
Ёжики Аппетитные в соусе томатном	**90/50**	158	9,6	9,1	9,4	0,9
Пюре картофельное	**180**	151	3,0	5,6	13,8	1,4
Мандарин	**1шт**	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Пюре фруктовое	**125**	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Компот из ягод	**200**	49	0,2	0,1	12,0	1,2
		549	***16,2***	***19,9***	***68,0***	***6,8***
Стоимость рациона 245,53		***1088***	***35,5***	***46,5***	***123,6***	***12,4***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.