# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

**НА 27.04.22**

**Согласовано**
**Директор школы №**

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Завтрак 1-4 класс(льготный+платный )* | | | | | | |
| Биточки домашние | 100 | 211,0 | 14,5 | 11,0 | 11,3 | 0,9 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 186,0 | 5,5 | 4,9 | 28,0 | 2,3 |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир) | 20 | 3,0 | 0,2 | 0 | 0,5 | 0,04 |
| Кисломолочный напиток " Биолакт " 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,6 | 0,7 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0 | 0 | 28,0 | 2,3 |
| Яблоко | 1шт | 71,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| *Стоимость рациона* ***80,00*** | | ***728,0*** | ***25,6*** | ***20,2*** | ***105,4*** | ***8,7*** |
| *Обед 1-4 класс(льготный+платный )* | | | | | | |
| Суп с горохом, гренками и зеленью | 250/15 | 236,0 | 10,5 | 6,5 | 33,8 | 2,8 |
| Гуляш из говядины | 100 | 115,0 | 8,1 | 8,0 | 2,5 | 0,2 |
| Картофельное пюре | 150 | 138,0 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1,0 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 59,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 52,5 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| *Стоимость рациона* ***96,00*** | | ***670,5*** | ***25,7*** | ***20,9*** | ***87,4*** | ***7,3*** |
| *Полдник* | | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 150/25 | 451,0 | 13,0 | 13,9 | 69,3 | 5,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Яблоко | 1шт | 71,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| *Стоимость рациона* ***37,00*** | | ***612,0*** | ***13,6*** | ***14,5*** | ***106,4*** | ***8,9*** |

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

**НА 27.04.22**

**Согласовано**
**Директор школы №**

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Завтрак 5-11 класс(льготный+платный )* | | | | | | |
| **Биточки домашние** | 100 | 211,0 | 14,5 | 11,0 | 11,3 | 0,9 |
| **Макаронные изделия отварные** | 180 | 222,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| **Кисель плодово-ягодный витаминизированный** | 200 | 112,0 | 0 | 0 | 28,0 | 2,3 |
| **Яблоко** | 1шт | 71,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| **Батон витаминный с микронутриентами** | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| ***Стоимость рациона 80,00*** | | ***686,0*** | ***23,6*** | ***17,8*** | ***101,8*** | ***8,4*** |
| *Обед 5-11 класс(льготный+платный )* | | | | | | |
| **Суп с горохом, гренками и зеленью** | 250/15 | 236,0 | 10,5 | 6,5 | 33,8 | 2,8 |
| **Гуляш из говядины** | 100 | 115,0 | 8,1 | 8,0 | 2,5 | 0,2 |
| **Картофельное пюре** | 180 | 166,0 | 3,8 | 6,5 | 14,5 | 1,2 |
| **Чай с сахаром** | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| **Хлеб полезный с микронутриентами** | 25 | 52,5 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| **Батон витаминный с микронутриентами** | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| ***Стоимость рациона 96,00*** | | ***680,5*** | ***26,4*** | ***21,9*** | ***86,0*** | ***7,1*** |

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.