Меню буфетной продукции на 18 И Ю Н Я 2026 г

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Масло сливочное	**10,43**	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Первые блюда							
Суп картофельный с горохом, зеленью	**6,45**	250	131	5,5	5,3	15,3	1,5
Вторые блюда							
Пудинг " Лакомка " с вареньем	**73,93**	150/25	366	14,1	9,3	56,4	5,6
Филе куриное панированное	**56,95**	100	296	24,0	16,7	12,4	1,2
Гарниры							
Вермишель отварная	**11,8**	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	**18,04**	60	6	0,6	0,2	1,1	0,1
Напитки							
Чай с сахаром	**1,10**	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Чай без сахара	**0,61**	200	2	0,2	0,1	0,1	0
Сок фруктовый	**11,92**	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Какао с молоком	**13,73**	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	**2,64**	25	53	1,8	0,3	10,8	1
Батон витаминный с микронутриентами	**4,56**	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н

Калькулято
р
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.06.26

Согласовано
Директор школы № 35

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Пудинг " Лакомка " с вареньем	150/25	366	14,1	9,3	56,4	5,6
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Яблоко	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
		688	***20,3***	***20,6***	***105,3***	***10,5***
Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп картофельный с горохом, зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4	1,2
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	6	0,6	0,2	1,1	0,1
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	37	104	2,9	0,7	21,2	2,1
		924	***41,3***	***33,5***	***114,9***	***11,5***
Стоимость рациона 245,53		***1612***	***61,6***	***54,1***	***220,2***	***22***

Инженер-технолог Горячкина Н Н

Калькулятор Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.