

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.06.26

Согласовано

Директор школы № 35

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерно е количество
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Блины "Домашние" с вареньем	168/30	479	10,1	24,7	54,2	5,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Г р у ш а	1шт	82	0,7	0,5	18,0	1,8
		582	11	25,3	77,2	7,7
Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп сырный с гречками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,1
Ёжики "Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10	0,6	0,1	1,8	0,2
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Кекс для детского питания 1/ 28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123,2	3,5	0,9	25,1	2,5
		873,2	27,6	30,4	115,7	11,5
Стоимость рациона	245,53	1455,2	38,6	55,7	192,9	19,2

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 17 ИЮНЯ 2026 г

Согласовано
Директор школы № 35



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Первые блюда							
Суп сырный с гречками, зеленью	25,14	250/15	164	4,3	5,8	23,7	2,3
Вторые блюда							
Блины домашние с вареньем	55,5	168/30	479	10,1	24,7	54,2	5,4
Ёжики "Аппетитные"	46,42	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Гарниры							
Пюре картофельное	19,51	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	17,58	70	10	0,6	0,1	1,8	0,2
Напитки							
Чай с сахаром	1,10	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Чай без сахара	0,61	200	2	0,2	0,1	0,1	0
Компот из кураги	8,57	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	2,64	25	53	1,8	0,3	10,8	1
Батон витаминный с микронутриентами	4,56	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.