ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.02.22

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1.	7,3	0,1	0
Сосиска отварная	1шт	160,0	11,0	12,0	1,5	0,1
Вермишель отварная с сыром	180	284,0	10,5	13,7	29,6	2,5
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	30	12,0	0,9	0,1	1,95	0,2
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	41	114,8	3,3	0,8	23,4	1,9
Стоимость рациона *80,00*		*779,8*	*29,7*	*37,7*	*80,7*	*6,7*
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем,мясными фрикадельками,сметаной,зеленью	15/260	107,0	4,9	5,4	9,3	0,8
Шницель "Нежный "	90	186,0	13,4	10,0	10,3	0,9
Булгур с овощами,кукурузой	150	278,0	7,3	9,3	33,2	2,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,1	2,2	0,3	13,3	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	31	86,8	2,5	0,6	17,7	1,4
Стоимость рациона *96,00*		*763,9*	*30,5*	*25,7*	*93,9*	*7,8*

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.02.22

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сосиска отварная	1шт	160,0	11,0	12,0	1,5	0,1
Вермишель отварная с сыром	180	284,0	10,5	13,7	29,6	2,5
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	35	14,0	1,1	0,1	2,3	0,2
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	26	67,2	2,1	0,5	14,8	1,2
Стоимость рациона ***80,00***		***734,2***	***28,7***	***37,4***	***72,4***	***6,0***
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем,мясными фрикадельками,сметаной,зеленью	15/260	107,0	4,9	5,4	9,3	0,8
Шницель "Нежный "	90	186,0	13,4	10,0	10,3	0,9
Булгур с овощами,кукурузой	150	278,0	7,3	9,3	33,2	2,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,1	2,2	0,3	13,3	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	31	86,8	2,5	0,6	17,7	1,4
Стоимость рациона ***96,00***		***763,9***	***30,5***	***25,7***	***93,9***	***7,8***
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244,0	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона ***37,00***		***364,0***	***12,1***	***13,2***	***42,1***	***3,5***

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.