ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.02.22

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)						
Сыр порционно	20	72,0	4,6	6,0	0	0
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/5	217,0	6,3	8,7	28,4	2,4
Йогурт " Р а с т и ш к а " 1/110	1шт	102,0	4,2	3,3	14,1	1,2
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,8	22,2	1,8
Стоимость рациона 80,00		*709,2*	*22,2*	*29,9*	*88,9*	*7,4*
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,мясными фрикадельками,зеленью	20/250	98,0	5,2	3,1	7,9	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	287,0	15,5	16,8	16,6	1,4
Вермишель отварная	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	24	50,4	1,7	0,2	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	18	50,4	1,4	0,4	10,3	0,9
Стоимость рациона 96,00		*754,8*	*29,9*	*25,4*	*94,0*	*7,8*
Полдник						
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	200	156,0	5,6	5,0	22,0	1,8
Х а ч а п у р и	70	227,0	9,0	10,6	19,5	1,6
Стоимость рациона 37,00		*383,0*	*14,6*	*15,6*	*41,5*	*3,4*

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.02.22

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Сыр порционно	20	72,0	4,6	6,0	0	0
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/5	217,0	6,3	8,7	28,4	2,4
Йогурт " Р а с т и ш к а " 1/110	1шт	102,0	4,2	3,3	14,1	1,2
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,8	22,2	1,8
Стоимость рациона 80,00		*709,2*	*22,2*	*29,9*	*88,9*	*7,4*
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,мясными фрикадельками,зеленью	20/250	98,0	5,2	3,1	7,9	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	287,0	15,5	16,8	16,6	1,4
Вермишель отварная	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	24	50,4	1,7	0,2	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	18	50,4	1,4	0,4	10,3	0,9
Стоимость рациона 96,00		*754,8*	*29,9*	*25,4*	*94,0*	*7,8*

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.