35

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.06.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29,0	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
		554	***22,4***	***20,0***	***71,0***	***7,1***
Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп сырный с гренками,зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
В а ф л и 1/20	1 шт	110	0,8	7,0	10,8	1,1
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
		898	***29,7***	***31,1***	***124,8***	***12,5***
Стоимость рациона 245,53		***1452***	***52,1***	***51,1***	***195,8***	***19,6***

Инженер-технолог
Горячкина Н Н

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.06.26

Согласовано
Директор школы № 35

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29,0	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
		554	***22,4***	***20,0***	***71,0***	***7,1***
Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп сырный с гренками,зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
В а ф л и 1/20	1 шт	110	0,8	7,0	10,8	1,1
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	39	109	3,1	0,8	22,3	2,2
		867	***28,8***	***30,9***	***118,5***	***11,9***
Лагерь Полдник 7-11 лет						
Нижегородская сдоба с маком,глазированная 1/100	1шт	400	8,0	9,0	73,0	7,3
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12,0	1,2
		449	***8,2***	***9,1***	***85,0***	***8,5***
Стоимость рациона 297,16		***1870***	***59,4***	***60,0***	***274,5***	***27,5***

Инженер-технолог Горячкина Н Н

Калькулятор Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 08 ИЮНЬ 2026 г

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Первые блюда							
Суп сырный с гренками,зеленью	**21,00**	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Вторые блюда							
Гуляш из говядины	**78,04**	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Макароны с сыром	**34,93**	180	278	10,2	13,5	29,0	2,9
Гарниры							
Каша гречневая рассыпчатая	**13,2**	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Напитки							
Чай с сахаром	**1,10**	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Чай без сахара	**0,61**	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Кофейный напиток быстрорастворимый	**10,63**	200	93	7,6	4,2	11,1	1,1
Компот из яблок	**7,50**	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	**2,64**	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	**4,56**	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н

Калькулято
р
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.