ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Согласовано
Директор школы №

НА 06.10.22

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г*	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	55	132,0	7,9	5,7	12,3	1,0
Каша молочная " Дружба " с маслом	250/5	208,0	7,7	8,5	37,2	3,1
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Яблоко	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона 80,00		*605,0*	*22,1*	*18,4*	*99,6*	*8,3*
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Рассольник "Ленинградский "с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/255	127,0	5,5	4,7	16,6	1,4
Макаронник с мясом	200	373,0	17,3	14,4	43,5	3,6
Помидоры свежие (доп.гарнир)	80	17,0	0,9	0,16	3,0	0,2
Компот из нектаринов	200	59,0	0,5	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7
Стоимость рациона 96,00		*744,0*	*29,0*	*20,6*	*111,3*	*9,3*

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.