

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Умелые руки»**

Программа разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 декабря 2010 г. №1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования") с изменениями и дополнениями, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, «Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности» (письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки России от 18.08.2017 г. № 09-1672), планируемых результатов освоения ООП ООО МБОУ «Школа № 35»

**Направление развития личности:** общекультурное

**Возраст обучающихся:** с 12 лет (6-7 класс)

**Срок реализации:** 1 год обучения.

**Количество часов в год:** 60 часов по 2 часа в неделю

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Программа обеспечивает достижение обучающимися следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

**Личностными результатами** программы является формирование следующих умений:  самопознание;

самооценка;

личная ответственность;

адекватное реагирование на трудности

**Метапредметными результатами** программы является:

**формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):**

**Регулятивные УУД:**

постановка личной учебной цели;

выбор способов деятельности по изготовлению изделия;

планирование организации контроля труда;  организация рабочего места;

**Познавательные УУД:**

сравнение образцов ткани;

анализ результатов наблюдения, исследования;

систематизация полученных результатов и приобретенных знаний;

практическая работа по исследованию свойства ткани, выполнению ручных стежков, раскрою, работе на швейной машине;

усвоение информации с помощью компьютера;

работа со справочной литературой;  работа с дополнительной литературой

**Коммуникативные УУД:**

навыки работы в группе;

умение выслушать и понять точку зрения другого, отстаивать свою;

самостоятельно строят основные правила общения, основанные на доброжелательности, и приобретают положительный опыт их применения;  правила выражения и распознавания эмоций в совместной работе.

## Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

### Содержание и задачи курса

Традиционные виды русского рукоделия. Исторические сведения о изготовлении швейных изделий, модных тенденциях в настоящее время. Выставка работ учащихся изделий сшитых своими руками. Знакомство с программой курса. Правила внутреннего распорядка в мастерской. Правила техники безопасности.

#### Изготовление швейных изделий

Знакомство с историей развития современной одежды Технология изготовления швейных изделий .Работа с журналами мод. Правила снятия выкроек.

Организация рабочего места. Инструменты и оборудование. Правила Техники безопасности .Выполнение творческой работы. Способы соединения деталей, виды машинных швов применяемых в изготовлении изделий. Варианты украшения изделий.

**Итоговое занятие. Выставка работ учащихся. Подведение итогов.**

### Тематическое планирование.

Содержание занятий		Количество часов	
1.	Введение.	1	теория
2.	Краткая история развития одежды.		теория
3.	Классификация одежды.		теория
4	Основные требования, предъявляемые к одежде.	3	теория
5	Система и методы конструирования одежды		теория
			теория
7.	Знакомство с основными видами журналов мод.	2	практика
8.	Характеристика строения женской фигуры.		теория
9	Правила снятия выкроек.		теория
10.	Измерение фигуры человека для конструирования одежды.	3	теория
11.	Снятие мерок.		теория
12.	Основы моделирования художественного оформления одежды.	3	теория
13.	История костюма: стили различных эпох.	2	теория
14.	Композиция в одежде: а) пропорции; б) силуэт.		теория
15	Цвет в одежде – цветовая гармония.		теория
16.	Работа с журналом.		
17.	Снятие выкроек	8	практика
18	Раскрой.		практика
19.	Подготовка примерки.		практика
20	Проведение примерки.	6	практика
21	Внесение изменений .		практика
22.	Конструктивные недостатки, особенности	6	теория
23	фигуры.Способы устранения недостатков.		практика
24	Технология и последовательность изготовления	8	теория

25	плечевого изделия: блузы, туники. Технология и последовательность изготовления поясного изделия: юбок, брюк, шорт.		теория
26	Составление технологической последовательности изготовления.		практика
27	Сборка изделия в готовом виде.	18	практика
28	Окончательная отделка.		практика
29.	Влажно – тепловая обработка изделия.		практика
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	